VIGILANCIA VECINAL

# EVITE LA PICADURA.
# VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL.

**El virus del Nilo Occidental está activo en el condado de LA: pequeños hábitos protegen a nuestros vecinos.**

El virus lo transmiten los mosquitos *Culex*, que se crían en agua estancada y pican al atardecer y al amanecer. El condado de Los Ángeles tiene la mayor cantidad de casos humanos en casi una década, y este verano se halló un ave con resultado positivo en Torrance. La temporada llega hasta noviembre: revise su patio y conozca los síntomas.

## CONOZCA A SU MOSQUITO

Fotos: CDC



### *Culex*
**TRANSMISOR DEL VIRUS**

Marrón liso. Pica del atardecer al amanecer, en cualquier parte del cuerpo.



### *Aedes*
**PICA LOS TOBILLOS**

Rayas blancas y negras. Pica de día, sobre todo en los tobillos. No transmite el virus.

## PREVENCIÓN

- **Vacíe el agua estancada** cada semana, aunque sea poca
- Use **repelente registrado por la EPA** (DEET, picaridina o eucalipto limón)
- Use **mangas largas y pantalón** al atardecer y al amanecer
- Repare las **mallas rotas** de puertas y ventanas

## SÍNTOMAS A VIGILAR

- La mayoría (4 de cada 5) **no tiene síntomas**
- Otros tienen **fiebre, dolor de cabeza, dolores, vómito o sarpullido**, de 3 a 14 días después
- **Mayor riesgo:** mayores de 50 años y personas con enfermedades crónicas
- **Busque atención de inmediato** si hay dolor de cabeza intenso, rigidez de cuello, confusión, debilidad o convulsiones

## REVISE SU PATIO EN 5 MINUTOS

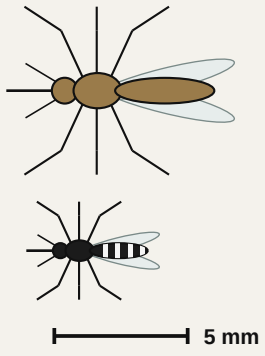
*Hágalo una vez por semana: los mosquitos pueden nacer en solo una semana.*

- ☐ **Platos de macetas y macetas**
  Vacíe y friegue los platos. Haga agujeros de drenaje si retienen agua.
- ☐ **Cubetas, juguetes y tapas de basura**
  Voltéelos o tápelos después de la lluvia o del riego.
- ☐ **Canaletas, desagües y zonas bajas**
  Destape para que no se acumule agua; prepárese para las lluvias.
- ☐ **Bebederos de mascotas y baños de aves**
  Cambie el agua al menos una vez por semana.
- ☐ **¿Ave muerta?**
  No la toque. Repórtela al estado: ayuda a rastrear el virus.
  **westnile.ca.gov/report o 1-877-WNV-BIRD**

### COMPARACIÓN DE TAMAÑO

***Culex***
aprox. 5-7 mm

***Aedes***
aprox. 3-4 mm




*Vista superior, a la misma escala.*

*Fuentes: Salud Pública del condado de LA (informe VNO, 18 sept. 2026); Salud Pública de CA; Distrito de Control de Vectores del Gran Condado de LA.*

## VACÍE. CUBRA. PROTEJA.

**¿Preguntas? Vigilancia Vecinal se reúne el 2.º miércoles de cada mes a las 4:00 pm en el Lounge. Consulte siempre el calendario por si hay cambios.**

Organizado por vecinos, para vecinos.

**Únase a Nextdoor**

**Reporte un ave muerta**